



Niveau 6e

Niveau 5e

Niveau 4e

Niveau 3e

Tabac et Santé

L'éducation à la santé en milieu scolaire

Les conséquences du tabac sur la circulation sanguine

Intervenants établissement

Enseignants SVT

Socle commun

PILIER 6 - Les compétences sociales et civiques

Partie A - Vivre en société

Connaissances

Les élèves doivent être éduqués à la sexualité, à la santé et à la sécurité.

Capacités

Chaque élève doit être capable d'évaluer les conséquences de ses actes.

Attitudes

La vie en société se fonde sur le respect de soi.

Problème

Quel effet produit la consommation du tabac sur la circulation sanguine ?

Le but de cette activité

Mettre en évidence les effets à court terme de la consommation de tabac sur la circulation sanguine

Place dans la progression

Thème : fonctionnement de l'organisme et besoin en énergie.

La circulation sanguine a été traitée. On s'intéresse maintenant aux comportements qui peuvent altérer le fonctionnement du système cardio-vasculaire.

Objectifs méthodologiques

S'informer : à partir d'une thermographie et d'un court texte

Raisonner : mettre en relation les informations.

Communiquer : rédiger un bilan répondant au problème.

Objectifs notionnels

Le bon fonctionnement du système cardiovasculaire est favorisé par l'activité physique ; une alimentation trop riche, la consommation de tabac, l'excès de stress sont à l'origine de maladies cardio-vasculaires.





Organisation de l'activité

Grâce à une caméra spéciale, on peut mesurer la répartition de la chaleur dans la main. Plus la couleur tend vers le bleu, plus la température de la peau diminue car le sang y circule moins.

[Ces photos](#) ont été prises avant, pendant et après que le sujet fume une cigarette. Ces effets ne durent pas très longtemps mais se répètent et s'accroissent à chaque cigarette.

Production attendue des élèves

Analyse des documents et rédaction d'un bilan.

Lien possible

Calcul du nombre de cigarettes fumées en un an (voir activité « [coût du tabac](#) »)

Document projeté aux élèves

- [Diaporama](#) : les conséquences du tabac sur la circulation sanguine ou
- <http://www.prevention.ch/accueil.htm>

Annexe (nécessite QuickTime)

- <http://health.howstuffworks.com/nicotine3.htm>

