



Niveau 6e

Niveau 5e

Niveau 4e

Niveau 3e

## Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

L'éducation à la santé en milieu scolaire

# La victime saigne abondamment.

### Intervenants établissement

Enseignants SVT, infirmière et/ou moniteur PSC1.

### Socle commun

---

**PILIER 6-** Connaître les gestes de premiers secours.

### Problème

---

Comment agir lorsqu'une victime saigne abondamment ?

### Le but de cette activité

---

Comprendre la conduite du secouriste en cas d'hémorragie.

### Place dans la progression

---

Thème : Fonctionnement de l'organisme et besoin en énergie, à la fin du thème.

### Objectifs méthodologiques

---

S'informer, raisonner, communiquer.

### Objectifs notionnels

---

Définir un saignement abondant (page 1.4.1 du référentiel)

### Pré requis :

La circulation sanguine assure la continuité des échanges au niveau des organes.

Le sang circule à sens unique dans des vaisseaux (artères, veines, capillaires) qui forment un système clos.

Le sang est mis en mouvement par le cœur.

La protection et l'alerte (PSC1 parties 1 et 2).





## Organisation de l'activité

### Situation de départ:

Un individu saigne après une coupure avec un couteau très tranchant.

Comprendre les raisons et les conséquences du saignement.

Expliquer chaque étape de la conduite à tenir lors de l'intervention du secouriste.

### Pistes de réponses :

- le sang alimente toutes les parties du corps,
- éviter le sur accident de la chute,
- limiter le risque de fausse route,
- distinguer les différentes hémorragies et leur gravité,
- travail sur une bouteille pleine à l'horizontale pour modéliser la position de la victime et en comprendre l'intérêt.

### Annexe

#### [Annexe 1](#)





## ▲ Annexe 1

---

On peut distinguer trois types de saignements :

- saignement artériel : le sang gicle par saccades.
- saignement veineux : le sang s'écoule de façon régulière.
- saignement capillaire : le saignement est de faible intensité.

Une hémorragie est une perte de sang causée par la rupture d'un vaisseau sanguin qui imbibe de sang un mouchoir de papier ou de toile en quelques secondes et qui ne s'arrête pas spontanément. On parle aussi de saignement abondant.

La conduite à tenir comporte différentes étapes :

1. Arrêter l'hémorragie immédiatement en comprimant directement l'endroit qui saigne à l'aide de la main, protégée si possible avec des gants, un sac plastique ou à défaut un tissu propre jusqu'à l'arrivée des secours.
2. Allonger la victime en position horizontale.
3. Donner l'alerte.
4. Ne pas donner à boire.
5. Protéger la victime contre le froid.

